



## **PROGRAMME SYNTHETIQUE**

### **LE PROJET DE VIE PERSONNALISE**

#### **Public concerné**

- Tous professionnels Encadrement—soignants-administratifs....

#### **Formateur**

- LAURENCE LUSSIER

**Durée** : 2 jours (14h00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

#### **Notre démarche pédagogique**

- Apports théoriques : cadre réglementaire, outils ANESM/HAS.
- Travaux de groupe et études de cas concrets.
- Ateliers interactifs : réflexion collective et co-construction de solutions.

#### **Objectifs de la formation**

- Comprendre et intégrer l'approche centrée sur la personne.
- Développer des compétences de co-construction du projet de vie en collaboration avec l'utilisateur et son entourage.
- Planifier des actions personnalisées en lien avec les besoins et attentes de la personne accompagnée.
- Renforcer le travail en équipe pluridisciplinaire pour optimiser la coordination des actions.
- Utiliser des outils et méthodes pour le suivi, la réévaluation et l'amélioration des projets de vie.

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 : Projet de Vie Personnalisé

Matinée :

- Introduction et objectifs de la formation  
Point sur les connaissances et les pratiques actuelles.
- Les fondamentaux du Projet de Vie Personnalisé
  - Définition, cadre réglementaire, philosophie, finalités.
  - Place de l'utilisateur et des familles dans le projet.
  - Coordination des différents projets de l'établissement (soins, animation, accompagnement).
- Analyse des pratiques professionnelles
  - Circulation de l'information et coordination des équipes.
  - Sens de la loi 2002-2 : « L'utilisateur au centre de la prise en charge. »

Après-midi :

- Les outils du Projet de Vie
  - Recueil des données : histoire de vie, attentes, observations, bilans.
  - Documents clés : contenu, items incontournables, diagramme.
  - Cohérence et coordination du travail d'équipe : partage des informations et outils utilisés.
- Travaux pratiques : étude de cas
  - Analyse d'une situation concrète et élaboration d'un projet.

### Jour 2 : Méthodologie et Mise en Œuvre

Matinée :

- Étapes d'élaboration d'un Projet de Vie Personnalisé
  - Phase d'analyse : recueil des informations, coordination avec les autres outils (projets de soins, animation).
  - Phase de co-construction : place active de l'utilisateur, recherche de solutions adaptées.
  - Phase de mise en œuvre et suivi : rôles de l'équipe et des référents, actions concrètes.
- Méthodes de suivi et d'évaluation
  - Évaluation annuelle et ajustements en fonction des évolutions
  - Modalités de transmission et traçabilité des interventions.

Après-midi :

- Ateliers interactifs : amélioration des pratiques
  - Étude de cas concrets apportés par les participants.
  - Réflexion sur les contraintes institutionnelles et axes de progression.
  - Élaboration d'une grille d'actions pour améliorer la qualité et l'efficacité du projet.
- Synthèse et évaluation de la formation
  - Analyse des écarts entre les pratiques actuelles et les recommandations.
  - Quiz d'évaluation et grille d'auto-évaluation.