

---

# Programme de Formation

---

## PRAP 2S (sanitaire et social)

---

### Organisation

---

**Durée :** 28 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Tout salarié/employé francophone du secteur sanitaire et social



#### **Objectifs pédagogiques**

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi



#### **Description**

Connaître les risques liés à son activité ou à son métier

Analyser en détail sa situation de travail

Proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail

Mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans la structure

Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi



#### **Prérequis**

Sans objet



#### **Modalités pédagogiques**

Une pédagogie active est mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorise la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Réalisation de travaux pratiques sur postes de travail et temps d'échanges

Analyse de situations par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation de bonnes pratiques





### ***Moyens et supports pédagogiques***

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

Visionnage de supports numériques : PDF, e-books, présentations PowerPoint, vidéos

Support de formation/ressources documentaires mis à disposition du stagiaire dans son espace extranet

Matériel spécifique : Colonne vertébrale, vertèbres et 2 sièges à accoudoirs escamotables, 1 lit médicalisé, Soulève malade, 2 fauteuils roulants, 1 verticaliseur.



### ***Modalités d'évaluation et de suivi***

Fiche d'évaluation de satisfaction à compléter

Evaluation formative au long cours de la formation au moyen de mises en situation, d'exercices pratiques réalisés sous la responsabilité du formateur, permettant la délivrance d'un certificat d'acteur PRAP 2S ; celui-ci est valable 24 mois