

---

# Programme de Formation

---

## Sauveteur secouriste du travail (SST)

---

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Toute personne francophone devant exercer la fonction de sauveteur secouriste du travail dans son établissement



#### **Objectifs pédagogiques**

- Comprendre l'organisation des secours en France
- Apprendre à alerter et faire alerter les secours
- Apprendre et dispenser les gestes de premiers secours aux blessés
- Participer à la mise en place de la prévention dans l'entreprise
- Prendre des initiatives en cas d'accident



#### **Description**

Théorie

1. Situer le cadre juridique de son intervention
2. Réaliser une protection adaptée
3. Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
4. Alerter où faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
5. Secourir la victime de façon appropriée
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe (technique de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant, le nourrisson)
  - La victime se plaint et/ou présente des signes anormaux
  - La victime répond, elle se plaint de brûlures (thermiques, chimiques, électriques, internes par inhalation)
  - La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements (atteintes os, articulations)
  - La victime se plaint d'une plaie (plaie grave, plaie simple)
  - La victime ne répond pas mais respire (PLS)
  - La victime ne répond pas, elle ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire, défibrillation)
6. Situer son rôle de sauveteur secouriste dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
8. Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise des situations dangereuses repérées

Pratique

- Contrôle du comportement (en continu lors des mises en situations)



- Analyse et commentaires sur les axes de progrès

Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'établissement (elles sont déterminées à l'initiative du médecin du travail). Elles font l'objet d'un complément de formation.

### **Prérequis**

Sans objet

### **Modalités pédagogiques**

Une pédagogie active est mise en place tout au long de cette formation. Cette pédagogie favorise la compréhension des exposés théoriques, l'échange de pratiques et de points de vue.

Réalisation de travaux pratiques sous forme d'atelier en petit et grand groupe et temps d'échanges/restitution

### **Moyens et supports pédagogiques**

Salle de formation adaptée à la pédagogie pour adultes munie d'un vidéo projecteur et d'un tableau blanc

Visionnage de supports numériques : PDF, e-books, présentations PowerPoint, vidéos

Nécessaire de premiers secours pour les exercices pratiques

. 3 mannequins (adulte, enfant, nourrisson)

. Défibrillateur de formation

Support de formation/ressources documentaires mis à disposition du stagiaire dans son espace extranet

### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Evaluation formative (en cours de formation) et certificative (à l'issue de la formation) par des mises en situations sur la base d'une grille de certification des compétences

Remise d'une attestation de présence, et d'un certificat de sauveteur secouriste du travail nominatif valable 24 mois délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS à l'issue desquels une mise à jour des connaissances sera nécessaire (7 h) pour prolonger sa validité de 24 mois

Fiche d'évaluation de satisfaction à compléter