



PROGRAMME SYNTHETIQUE

TRAVAILLER LA NUIT EN INSTITUTION

Public concerné

Personnel de blanchisserie, des services de soins, des services d'hébergement

Formateur : FRANCOISE LANG

Durée : 2 jours (14H00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

Notre démarche pédagogique

- Alternance théorie/pratique : échanges, études de cas, ateliers.
- Analyse de situations vécues, travaux de groupe et apports théoriques.
- Supports pédagogiques remis aux participants

Objectifs de la formation

- Identifier les spécificités et enjeux du travail de nuit.
- Analyser les situations rencontrées la nuit : gestion des urgences, accompagnement de fin de vie, apaisement des angoisses.
- Travailler dans des conditions organisationnelles optimales (professionnelles et personnelles).
- Améliorer le confort, la sécurité au travail, et placer l'utilisateur au centre de la prise en charge nocturne.
- Assurer la continuité des soins et garantir leur qualité.

Déroulé pédagogique

Jour 1 : Comprendre les spécificités du travail de nuit

Matinée :

- **Introduction :**
 - Présentation du formateur et des stagiaires.
 - Recueil des attentes et quiz d'entrée.
- **Les enjeux du travail de nuit :**
 - Points positifs et difficultés (isolement, charge de travail, stress).
 - Besoins spécifiques des usagers/patients : relationnel, réactivité, compétences.

Après-midi :

- **Impacts du travail de nuit :**
 - Conséquences sur la santé (alimentation, sommeil, stress).
 - Impacts sur la vie sociale et familiale.
- **Relations professionnelles :**
 - Transmission avec l'équipe de jour, gestion logistique.
 - Gestion des relations avec les autres fonctions (cadres, administrateurs).

Jour 2 : Placer l'utilisateur au centre et améliorer les pratiques

Matinée :

- **Responsabilités professionnelles :**
 - Gestion des urgences, nouvelles techniques et matériels.
 - Responsabilités en cas de situations critiques (suicide, intrusion).
- **Continuité des soins :**
 - Importance de la coordination entre équipes.
 - Utilisation des outils existants (dossiers de soins, protocoles).

Après-midi :

- **Axes d'amélioration :**
 - Identification des points critiques et des outils nécessaires.
 - Mise en place d'un plan d'action collectif et individuel.
- **Synthèse et évaluation de la formation :**
 - Quiz de sortie, questionnaire de satisfaction, et plan d'actions.