



## PROGRAMME SYNTHETIQUE

### LA DOULEUR : PRENDRE EN CHARGE ET SOULAGER

Public concerné

Tout professionnel concerné

Formateur : Céline GRAEBHER

Durée : 2 jours (14H00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

### Notre démarche pédagogique

- Etudes de cas : Analyse et travail sur des situations réelles apportées par les participants.
- Ateliers pratiques et simulations : Évaluations, techniques de gestion de la douleur, jeux de rôle pour la communication et la relation d'aide.
- Travaux en groupe : Identification des axes d'amélioration et élaboration de plans d'action personnalisés.
- Suivi et réévaluation : Mise en œuvre d'outils pour évaluer l'évolution des patients et adapter les soins..

### Objectifs de la formation

- Comprendre les bases physiopathologiques de la douleur.
- Identifier les spécificités de la douleur chez les personnes âgées.
- Utiliser des outils d'évaluation validés et interpréter les résultats.
- Connaître les approches pharmacologiques et non-pharmacologiques adaptées.
- Mettre en œuvre des techniques de communication et de relation d'aide.
- Collaborer avec une équipe multidisciplinaire pour assurer une prise en charge optimale.
- Assurer le suivi et l'évaluation continue de la douleur.

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 : Compréhension et évaluation de la douleur

#### Matinée

- **Introduction** : Présentation, recueil des attentes, et objectifs.
- **Comprendre la douleur** : Bases physiopathologiques, spécificités chez les personnes âgées.
- **Évaluation de la douleur** : Outils validés, méthodes d'évaluation, interprétation des résultats.

#### Après-midi

- **Approches pharmacologiques** : Classes de médicaments antalgiques, indications, gestion des effets secondaires.
- **Cas pratiques** : Études et simulations pour intégrer les connaissances théoriques.

### Jour 2 : Gestion et suivi de la douleur

#### Matinée

- **Approches non-pharmacologiques**
- **Communication et relation d'aide** : Techniques verbales et non-verbales, écoute active, gestion des émotions.

#### Après-midi

- **Prise en charge multidisciplinaire** : Coordination entre les professionnels, rôles et responsabilités.
- **Suivi et évaluation** : Élaboration d'un plan personnalisé, outils de suivi, et ajustement des traitements.