



## PROGRAMME SYNTHETIQUE

### PLAIES ET CICATRISATION

#### Public concerné

Tout personnel concerné

**Formateur :** EMMANUEL NEBOIT

**Durée :** 2 jours (14H00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

#### Notre démarche pédagogique

- Alternance d'apports théoriques, études de cas, démonstrations pratiques, et mises en situation.
- Analyse des pratiques professionnelles apportées par les participants.
- Démonstrations de pansements et travaux pratiques avec retour constructif.

#### Objectifs de la formation

- Comprendre les processus de cicatrisation normale et pathologique.
- Identifier les facteurs de retard de cicatrisation et les prises en charge adaptées.
- Connaître et maîtriser les différentes classes de pansements et leur application.
- Développer une approche multidisciplinaire pour optimiser les soins des plaies complexes.
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action pour harmoniser les pratiques.

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 : Approches fondamentales et techniques

- **Matin :**
  - **Évaluation initiale** : Quiz pour situer les connaissances et pratiques des participants.
  - **Anatomie et physiologie de la peau** : Structure, fonctions, processus de cicatrisation normal.
  - **Facteurs de retard de cicatrisation** : Fragilité cutanée, cicatrices pathologiques.
- **Après-midi :**
  - **Nutrition et cicatrisation** : Rôle des apports énergétiques et prévention de la dénutrition.
  - **Présentation des pansements** : Classes, indications, démonstrations pratiques.
  - **Douleur liée aux plaies** : Prise en charge, évaluation, et gestion de la douleur.
  - **Escarres** : Physiopathologie, diagnostic, prévention, aspects médico-légaux.

### Jour 2 : Gestion des plaies spécifiques et mise en pratique

- **Matin :**
  - **Plaies complexes** : Pied diabétique, ulcères veineux, plaies ischémiques – diagnostic, prévention, soins spécifiques.
  - **Techniques avancées** : Compression veineuse, prévention des complications.
- **Après-midi :**
  - **Plaies cancéreuses** : Soins locaux, gestion des difficultés spécifiques.
  - **Plaies en soins palliatifs** : Confort et adaptation des soins aux besoins du patient.
  - **Plan d'action collectif** : Chaque groupe élabore un plan de suivi et d'amélioration des pratiques sur le terrain.
- **Clôture :**
  - Quiz final pour évaluer les acquis.
  - Tour de table et retour d'expérience.
  - Évaluation de la satisfaction à chaud.