



PROGRAMME SYNTHETIQUE

LE TOUCHER RELATIONNEL

Public concerné

Tout professionnel concerné

Formateur : Patricia UMORET

Durée : 2 jours (14H00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

Notre démarche pédagogique

- Alternance théorie/pratique pour une intégration immédiate des acquis.
- Analyse de situations réelles rapportées par les participants.
- Mises en situation supervisées et exercices pratiques.
- Réflexions collectives pour adapter les techniques au contexte de chaque établissement.

Objectifs de la formation

- Comprendre les bienfaits et les implications éthiques du toucher dans les soins.
- Expliquer et distinguer les différents types de toucher relationnel.
- Utiliser le toucher comme outil pour améliorer le bien-être émotionnel et physique des usagers.
- Appliquer des techniques pratiques adaptées à des situations réelles.
- Intégrer les principes de consentement et d'observation non-verbale dans leurs pratiques.
- Analyser les réactions des usagers pour ajuster leur approche.
- Mettre en œuvre un toucher relationnel dans le respect des valeurs de bientraitance..

Déroulé pédagogique

Jour 1 : Introduction et mise en pratique des bases du toucher relationnel

Matinée (9h00 - 12h30)

- Introduction et cadre de la formation : Présentation, recueil des attentes, quiz initial.
- Compréhension du toucher relationnel :
 - Définition, types de toucher et impacts sur la santé.
 - Aspects éthiques et réglementations associées.
 - Respect de la dignité et de l'intimité des usagers.
 - Méthodes pédagogiques : Présentation, discussions interactives, partage d'expériences.

Après-midi (13h30 - 17h00)

- Techniques de base et consentement :
 - Exercices pratiques pour intégrer le toucher dans les soins quotidiens.
 - Analyse des réactions non-verbales des usagers.
 - Méthodes pédagogiques : Mises en situation, échanges, feedback supervisé.

Jour 2 : Approfondissement et évaluation des pratiques

Matinée (9h00 - 12h30)

- Révision et approfondissement des techniques :
 - Retours d'expériences sur la mise en pratique.
 - Simulation de situations complexes avec feedback.
 - Méthodes pédagogiques : Ateliers interactifs, jeux de rôle, travail en groupe.

Après-midi (13h30 - 17h00)

- Évaluation et suivi des effets du toucher relationnel :
 - Techniques d'évaluation des changements physiologiques et émotionnels des usagers.
 - Analyse des retours des bénéficiaires et soignants.
 - Discussion sur les bonnes pratiques et axes d'amélioration.
 - Clôture de la formation : Quiz final, évaluation à chaud, propositions d'améliorations collectives.