



## PROGRAMME SYNTHETIQUE

### LES SOINS AUX PERSONNES SOUFFRANT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU TROUBLES APPARENTES

Public concerné

Tout professionnel concerné

Formateur : NANCY WARY

Durée : 2 jours (14H00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

#### Notre démarche pédagogique

- Alternance théorie/pratique pour une compréhension approfondie.
- Discussions et échanges sur les expériences des participants.
- Ateliers pratiques supervisées pour favoriser l'intégration des compétences.

#### Objectifs de la formation

- Comprendre les spécificités inhérentes à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées.
- Appréhender la prise en charge des personnes atteintes en établissement.
- Définir les principes éthiques du soin pour respecter la dignité des usagers.
- Mettre en œuvre des stratégies adaptées pour la gestion des comportements difficiles.
- Améliorer la communication avec les usagers et leurs familles.
- Élaborer des actions d'amélioration des pratiques professionnelles.

## Déroulé pédagogique

### **Jour 1 : Compréhension et mise en œuvre des bases de la prise en charge**

#### **Matinée (9h00 - 12h30)**

- **Introduction et positionnement :**
  - Recueil des attentes, quiz initial, auto-évaluation.
  - Analyse des rôles des professionnels dans l'accompagnement des personnes âgées.
- **Maladie d'Alzheimer : Spécificités et éthique :**
  - Présentation des causes, symptômes et progression.
  - Principes éthiques : autonomie, bienfaisance, justice.
  - Protection des droits des usagers et cadre légal.

#### **Après-midi (13h30 - 17h00)**

- **Communication adaptée :**
  - Techniques de communication verbale et non-verbale.
  - Écoute active et validation émotionnelle.
  - Adaptation des approches selon les réactions des usagers.

### **Jour 2 : Approfondissement et gestion des comportements difficiles**

#### **Matinée (9h00 - 12h30)**

- **Stratégies d'accompagnement :**
  - Compréhension des besoins émotionnels des usagers.
  - Techniques de soutien social et familial.
  - Importance des interactions sociales dans le bien-être.

#### **Après-midi (13h30 - 17h00)**

- **Gestion des comportements difficiles :**
  - Identification et causes des comportements.
  - Approches non-médicamenteuses : validation, redirection, désescalade.
  - Élaboration de plans d'action pour améliorer les pratiques.