



## PROGRAMME SYNTHETIQUE

### PREVENTION DES CHUTES DES PERSONNES AGEES ET REFLEXION SUR LA CONTENTION ENTRE NECESSITE ET LIMITES

Public concerné

Tout professionnel concerné

Formateur

PIERRE EMOND

Durée : 2 jours (14H00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

#### Notre démarche pédagogique

- Présentations théoriques alternant avec des ateliers pratiques.
- Simulations pour expérimenter des techniques de prévention et de relevage.
- Analyse des pratiques professionnelles pour adapter les connaissances aux contextes des participants.

#### Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes des chutes et leurs conséquences.
- Évaluer les facteurs de risque de chute et identifier les personnes à risque.
- Appliquer les recommandations de bonnes pratiques pour la prévention des chutes.
- Mettre en place des mesures préventives et des actions post-chute adaptées.
- Réfléchir sur l'utilisation de la contention dans un cadre éthique et sécurisé.
- Connaître les techniques de relevage post-chute et les équipements adaptés.
- Élaborer un plan d'actions d'amélioration pour réduire les risques de chutes.

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 : Dépistage et prévention des chutes

#### Matinée (9h00 - 12h30)

##### 1. Présentation de la formation :

- Tour de table, recueil des attentes, quiz d'entrée.

##### 2. Analyse des chutes :

- Définition, données épidémiologiques.
- Cadre juridique et responsabilité des soignants.

##### 3. Identification des facteurs de risque :

- Tests prédictifs et évaluation multifactorielle (ex. : test "Get up and go").

#### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 4. Approfondissement des mécanismes des chutes :

- Conséquences physiques, psychologiques et sociales.
- Étude de cas et mise en pratique.

### Jour 2 : Actions préventives et gestion post-chute

#### Matinée (9h00 - 12h30)

##### 5. Mise en place des mesures préventives :

- Aménagements environnementaux (désencombrement, accessibilité).
- Éducation des patients (chaussage, aides techniques).
- Approche pluridisciplinaire pour un accompagnement global.
- Réflexion sur la contention : limites, éthique et analyse bénéfice/risque.

#### Après-midi (13h30 - 17h00)

##### 6. Techniques de gestion post-chute :

- Déclaration et analyse des incidents pour ajuster les pratiques.
- Pratique des techniques de relevage au sol (chaise RAIZER, guidance verbale).

##### 7. Plan d'actions d'amélioration :

- Élaboration de stratégies de prévention avec indicateurs de suivi.
- Évaluation finale : quiz, retour d'expérience et satisfaction des participants.