



## PROGRAMME SYNTHETIQUE

### ANIMER UN ATELIER THERAPEUTIQUE AUPRES DE LA PERSONNE AGEE TRES DEPENDANTE

Public concerné

Tout personnel concerné

Formateur : NANCY WARY

Durée : 2 jours (14H00) - Horaires : 9h00-12h30- 13h30-17h00

#### Notre démarche pédagogique

- Méthodes interactives : études de cas, mises en situation, jeux de rôle.
- Supports pédagogiques : illustrations, vidéos, fiches pratiques.

#### Objectifs de la formation

- Appréhender le vieillissement normal et pathologique et situer la place de l'atelier thérapeutique, dans le projet de vie personnalisé.
- Comprendre les besoins spécifiques des personnes âgées très dépendantes
- Appréhender les différents types d'ateliers
- Repérer les objectifs poursuivis en fonction des différentes activités et identifier le rôle des professionnels au sein de ses ateliers
- Définir les conditions et moyens nécessaires à la mise en oeuvre d'ateliers thérapeutiques

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 : Théorie et préparation

- **Matin :**
  - Introduction, recueil des attentes des participants.
  - Le vieillissement : aspects normaux et pathologiques.
  - Importance des ateliers thérapeutiques dans le projet de vie personnalisé.
- **Après-midi :**
  - Communication en équipe pluridisciplinaire.
  - Prise en compte des déficits sensoriels et cognitifs.
  - Conditions et moyens nécessaires pour organiser des ateliers efficaces.

### Jour 2 : Pratique et mise en œuvre

- **Matin :**
  - Élaboration et structuration d'ateliers thérapeutiques : musique, réminiscence, stimulation sensorielle, etc.
  - Prise en compte des moyens disponibles et des capacités des résidents.
- **Après-midi :**
  - Mise en situation
  - Retour d'expérience : analyse des pratiques, feedback constructif.
  - Élaboration d'un plan d'action individuel et collectif.